

«УТРЕМ» НОС ГРИППУ!



Самым эффективным способом профилактики гриппа является вакцинация.
Прививки делают за 2 – 3 недели до начала роста заболеваемости.
Детям прививки делают в школах и только с письменного разрешения родителей.



- Часто мойте руки!
- В общественных местах надевайте маску и перчатки.
- Избегайте мест массового скопления людей, и контактов с заболевшими людьми.
- Проветривайте помещения, проводите влажную уборку с дезинфицирующими средствами.
- Чтобы «чихать» на вирус - научитесь чихать правильно!

